

Der Nachtguru aus dem Schwarzwald

Von Ben Alvarez



Der Nachtguru aus dem Schwarzwald

Hoch oben im Schwarzwald, wo es in den Wäldern am Tag fast so dunkel ist wie in der Nacht, da ist er zu Hause – der Nachtguru aus dem Schwarzwald.

Früher gab es dort im Winter viel Schnee.

Die Nächte waren lang und die Wälder dunkel. Daher hat der Schwarzwald auch seinen Namen.

Und wegen der Dunkelheit und den langen Wintern gab es auch viel Angst und Sorgen bei den Menschen. Und so ist es auch heute noch.

Aber weißt du was?

Die Nachtgurus lieben Angst und Sorgen.

Sie schmecken ihnen so lecker, dass sie die ganze Zeit davon essen.

Manchmal essen sie so viel davon und das kitzelt sie so im Bauch, dass sie gar nicht mehr aufhören können zu kichern und zu lachen. Und manchmal fallen sie dabei einfach um und müssen dann noch mehr kichern.

Die Nachtgurus nehmen all deinen Kummer und all deine Furcht von dir weg, und dafür bekommst du von ihnen alles, was du dir wünschst. Das ist wie ein Tausch.

Heutzutage findet man ihn überall, den Nachtguru. Denn auch an anderen Orten der Welt gibt es immer mehr Not, und viele Menschen haben Sorgen und sind betrübt. Deswegen hat er sich ausgebreitet und ist überall zu sehen.

Vielleicht siehst du ihn auch einmal, aber das dürfte schwer sein, weil er nur in der Nacht, wenn es dunkel ist, zu sichten ist. Und du bist ja eigentlich im Bett und schläfst, wenn es dunkel ist.

Der Nachtguru ist geheimnisvoll – keiner hat ihn je richtig gesehen. Aber wenn du aus dem Fenster schaust, kannst du auf den Hochhäusern, an den Berghängen, an den Kränen und an vielen anderen Stellen, viele rote Lichter sehen. Manche blitzen sogar. Das sind alles Nachtgurus aus dem Schwarzwald!

Der Nachtguru ist immer bei dir, egal wo du bist.

Er kommt und kümmert sich um dich.

Er will, dass sich niemand auf der Welt in der Dunkelheit ängstigen muss.

Manchmal macht dir etwas Angst, und dann ist es gut, wenn jemand an deiner Seite steht und dich auch in der Nacht beschützt – der Nachtguru aus dem Schwarzwald.

Immer wenn du Angst hast oder wenn du dir nicht sicher bist, was richtig oder falsch ist, frage einfach den Nachtguru.

Wann immer du ihn rufst, ist er bei dir.

Er macht dir Mut und gibt dir viel Kraft, damit du alle Sorgen und Ängste loswerden kannst.

Du musst nur an ihn und an dich glauben.

Und lass ihn dir nicht von irgendwelchen kleinen oder großen Menschen ausreden!

Immer, wenn jemand sagt:

„Den Nachtguru aus dem Schwarzwald gibt es gar nicht!“,

dann sage ihm:

„Den Schwarzwald gibt's, dann gibt es auch den Nachtguru, basta.“

Er beschützt dich, und wenn du in der Nacht, in der Dunkelheit ein rotes Blitzen oder ein rotes Licht siehst, dann ist es der Nachtguru.

Und du wirst merken, gerade jetzt in dieser schwierigen Zeit, in der so viel Angst verbreitet wird, braucht es Mut, Vertrauen und Glück. Dafür ist er da – der Nachtguru! Er nimmt dir deine Sorgen und deinen Kummer ab.

Es ist ganz einfach: Schreibe auf ein Blatt Papier, was dir Angst macht und warum. Du kannst auch ein kleines Bild malen, wenn du noch nicht schreiben kannst.

Anschließend schreibe auf ein zweites Blatt so genau wie möglich mit deinen Worten, was du dir alles wünschst und erträumst in deinem Leben und warum.

Schaue dir das Blatt mit deinen Wünschen jeden Morgen und jeden Abend an und lies den Inhalt laut vor – so oft wie möglich! Wenn du gemalt hast, dann beschreibe dein Bild.

Du wirst sehen, dass deine Wünsche in Erfüllung gehen. Und deine Sorgen und Ängste werden immer kleiner und kleiner, bis sie letztendlich kaum noch zu erkennen sind und dann ganz verschwinden. Glaube daran und es wird so sein.

Und wenn du magst, kannst du eine Kopie von deinen Ängsten an den Nachtguru schicken, denn die schmecken ihm so gut.

Schicke diese Kopie an die nächste Tageszeitung in deiner Stadt. Die Zeitung weiß, wo sie den Nachtguru findet.

An den Nachtguru aus dem Schwarzwald

Postfach 1206

D 79245 Im Hexental

oder per E-Mail an: wunsch@nachtguru.land

Ist das nicht fantastisch? So einfach tauschst du deine Ängste gegen deine Wünsche und Träume.

Wenn du groß bist, dann erzähle die Geschichte vom Nachtguru aus dem Schwarzwald weiter.

Erzähle sie allen Kindern! Sie werden dir zuhören. Und wenn du sie gut erzählst, werden sie an ihn glauben.

Dein Ben

Ben Alvarez, 2025

PS: Und wenn deine Eltern mal ängstlich sind oder nicht weiterwissen, können auch sie den Nachtguru rufen und er wird für sie da sein.