Mein Tausch mit dem Nachtguru aus dem Schwarzwald

Meine Ängste und Sorgen sind... und ich habe sie weil...

Benenne hier deine Ängste und Sorgen. Schreibe auch auf warum du die Angst hast. Anschliessend trage hinter jeder Angst oder Sorge eine Zahl ein je nachdem wie gross oder wie klein die Angst für dich ist.

(1= keine Angst; 6 =grosse Angst)

Vergesse nicht Deine Wünsche und Träume zu nennen, die du im Tausch für Deine Ängste bekommen wirst!

Datum & Vorname:

Mein Tausch mit dem Nachtguru aus dem Schwarzwald

Meine Wünsche und Träume sind...und ich habe sie weil...

Schreibe hier alle (!) deine Wünsche und deine Träume auf. Lass dir Zeit, aber schreibe alle Träume und Wünsche auf und möglichst detailliert. Nimm mehr Blätter wenn notwendig.

Schreibe auch auf warum du die Wünsche und Träume hast. Anschliessend trage hinter jedem Wunsch eine Zahl ein - je nachdem wie gross oder wie klein dein Wunsch für dich ist.

(1= grosser Traum; 6 =nicht so grosser Traum oder Wunsch)

Ganz wichtig – alle deine Wünsche werden wahr - egal was ein kleiner oder grosser Mensch zu Deinen Wünschen sagt! Der Nachtguru sorgt dafür.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Datum & Vorname:

- ✓ Schaue dir das Blatt mit deinen Wünschen jeden Morgen und jeden Abend an.
- ✓ Und lies den Inhalt laut vor - so oft wie möglich**!**
- ✓ Schicke eine Kopie deiner Wünsche und wenn du willst auch deiner Sorgen an den Nachtguru oder an die Zeitung in deiner Stadt. Oder an *wunsch(at)nachtguru.land*
- ✓ An den Nachtguru aus dem Schwarzwald - Postfach 1206 - D 79245 Im Hexental